

Uw kind heeft zojuist een hartoperatie gehad



Het is eindelijk tijd
om naar huis te gaan!

Uw kind werd geopereerd en hij kan
nu aan zijn herstel beginnen :
met de nodige rust en steun van het gezin
zal hij beetje bij beetje zijn gewone leven
terug kunnen opnemen.

Deze gids biedt raad en informatie voor een
serene terugkeer naar huis.

Interreg

France-Wallonie-Vlaanderen



UNION EUROPÉENNE
EUROPESE UNIE

KIDSHEARTS



Medicijnen:

Na het ontslag uit het ziekenhuis is het vaak nodig om thuis bepaalde medicijnen verder te nemen. De voortzetting van deze medicijnen wordt tijdens de postoperatieve consultaties met uw cardiopediater opnieuw geëvalueerd.

Wat het belang is van deze medicijnen, hoe u ze voorbereidt en toedient wordt uitgelegd tijdens uw verblijf in het ziekenhuis.

Het is belangrijk dat u de slaap van uw kind respecteert, maar bepaalde **geneesmiddelen (gespecificeerd tijdens de ziekenhuisopname)** moeten op **regelmatige en precieze tijdstippen** worden toegediend.

Wat belangrijk advies:

- aspirine (acetylsalicylzuur) moet bij voorkeur tijdens een maaltijd worden gegeven.
- bij overgeven na inname, **mag u het geneesmiddel nooit meer geven**,
- bij toediening van een diuretische (urine-afdrijvende) of hypotensieve (bloeddrukverlagende) behandeling moet u waakzaam zijn voor herhaalde diarree of braken en extra oplettend zijn tijdens hittegolven. Aarzel niet contact op te nemen met uw cardiopediater voor advies.

Voeding:

Na een hartoperatie kan uw baby het nog moeilijk hebben met eten. Eten, een flesje drinken of borstvoeding krijgen, is een zware inspanning, net een marathon.

Enkele tips:

- beperk de tijd dat uw kind de fles drinkt of borstvoeding krijgt tot maximaal 20 à 30 minuten om uw kind niet extra te vermoeien (stop even halverwege het flesje, warm het even op...),
- indien nodig kunt u de maaltijden opdelen en meerdere keren per dag kleine hoeveelheden geven,
- kies een speen die goed aangepast is aan uw baby zodat eten niet meer inspanning vraagt dan nodig (te kleine gaatjes, onaangepaste snelheid...),
- ga verder met het verrijken van de melk zoals voorgeschreven tijdens het verblijf in het ziekenhuis (op medisch voorschrift).

Soms is het nodig om de sondevoeding (via maagsonde) thuis verder te zetten. In dat geval kunt u er zeker van zijn dat u tijdens uw verblijf in het ziekenhuis wordt opgeleid in het gebruik van deze materialen.

Het team van UNAD (Dienst voor Voedingsthuishouding) zal thuiszorg blijven bieden (levering van de apparatuur, voedselbereidingen en telefonische opvolging door een diëtist).

Voor oudere kinderen raden we gevarieerde en evenwichtige voeding aan. De inname van water en zout is doorgaans niet beperkt bij kinderen, maar leef zeker goede hygiënische en voedingsregels na. Bespreek dit ook met uw cardiopediater.

Het litteken

Na de ziekenhuisopname heeft het litteken doorgaans geen lokale zorg meer nodig : de wond is bloot en de draadjes zijn allemaal verwijderd. Als dit niet het

geval is, dan krijgt u de nodige instructies voor de verzorging van het litteken. **Let toch op voor roodheid, zwelling of afscheiding: controleer de temperatuur van uw kind en win advies in bij uw cardiopediater.**

Vanaf één maand na de operatie, en op voorwaarde dat de sternotomie (litteken ter hoogte van het borstbeen) / thoracotomie (litteken ter hoogte van het schouderblad) geen verzorging meer nodig heeft en geen roodheid of tekenen van infectie vertoont, is het aanbevolen om het litteken elke dag 5 tot 10 minuten te masseren, en dit gedurende 1 maand, om de vorming van onderhuidse verklevingen te voorkomen en de genezing te optimaliseren. U kunt de drainagelittekens ook masseren met cirkelvormige bewegingen door de spier onder uw vingers te bewegen.

We raden aan om, samen met deze massages, gedurende 6 maanden 's nachts MLCROPORE Silicone 3M® op het litteken aan te brengen. U krijgt uitleg over het gebruik wanneer u het ziekenhuis verlaat. U ontvangt ook een voorschrift.

Als het litteken ondanks alle aanbevelingen toch dik wordt en opzwellt, moet u een specialist raadplegen.

Denk eraan het litteken te beschermen tegen de zon gedurende minstens 1 jaar: een body of T-shirt dragen is noodzakelijk. Daarna zijn de gebruikelijke voorzorgsmaatregelen op zijn plaats, dat wil zeggen het aanbrengen van een zonnebrandcrème om de 2 uur (of een zonnebrandcrème met hoge factor bij een lichte huid) ook op de lichaamsdelen die worden beschermd door (zwem-) kleding.

Til uw kind de eerste zes weken na de operatie niet op onder de armen/oksels, maar draag hem met uw handen onder de bips en de schouders.



Baden

Een litteken dat geen plaatselijke verzorging meer nodig heeft en niet verbonden is, kan worden **gereinigd met water en milde zeep**. Zorg er altijd voor dat u het litteken goed afdroogt door het met een schone handdoek af te deppen.

Kinderen die zelf instaan voor hun hygiënische verzorging kunnen het moeilijk hebben om hun litteken te wassen. Uw kind heeft tijd nodig om zich aan te passen aan het litteken en het zich toe te eigenen: moedig hem aan om naar zijn litteken te kijken in de spiegel, en leg uit dat hij geen schrik moet hebben om een T-shirt te dragen zonder verband, moedig hem aan om het litteken aan te raken onder de douche, het in te zepen en achteraf goed af te drogen.

Baden en zwemmen is mogelijk vanaf 1 maand na de operatie, op voorwaarde dat het litteken niet meer rood is, de draadjes verwijderd zijn en er geen korstjes meer zijn.

Waarop moet u letten?

U moet aandachtig zijn voor elke verandering in de algemene staat van uw kind. Als er iets wijzigt, moet u dat melden aan uw cardiopediater: ongewone vermoeidheid, prikkelbaarheid, een bleke tint, cyanose van de lippen (blauwe lippen) of de nagels, versnelde ademhaling, ademnood bij inspanning, verhoogde transpiratie, verlies van eetlust...

In het ziekenhuis wordt de temperatuur geregeld gemeten. Het is belangrijk dat u dit thuis ook dagelijks doet de eerste week wanneer u terug thuis bent.

- Bij koorts (vanaf 38°) haalt u de dekentjes van uw kind en volgt u zijn temperatuur op.
- Vanaf 38,5° geeft u uw kind een geneesmiddel om de koorts te doen dalen. Neem contact op met uw behandelend arts.

Het gewicht van uw kind wordt tijdens de postoperatieve consultaties opgevolgd,



vooral wanneer uw kind verrijkte voeding krijgt. Een tussentijdse follow-up bij Kind en Gezin is misschien noodzakelijk.

Bij **herhaaldelijk braken en/of diarree** moet u onmiddellijk uw arts raadplegen, vooral als uw kind een "Blalock" heeft.

Een buikgriep (gastro-enteritis) vereist mogelijks een aanpassing van het dieet en zelfs een behandeling door uw cardiopediater (zoals het verminderen van vochtafdrijvende en bloeddrukverlagende behandelingen...).

moet er 1 keer per dag gepeetst worden. Vanaf 3 jaar wordt dat 2 keer per dag.

De tandenborstel moet aangepast zijn aan de leeftijd van het kind, maar ook het fluorgehalte van de tandpasta (helpt tegen tandbederf).

Laat uw kind niet te veel snoepen en niet te lang op een fopspeen zuigen (tijdens dutjes en 's nachts).

Een preventief jaarlijks consult bij de tandarts is noodzakelijk, zeker bij een hartklepoperatie.

Mondhygiëne en tandpreventie

Mondhygiëne en tandpreventie bij kinderen met een hartaandoening is zeer belangrijk om endocarditis te voorkomen (infectie van een hartklep of geïmplantéerd materiaal).

Bij het verschijnen van de eerste tandjes

Preventie van endocarditis (infectie van een of meer hartkleppen of geïmplantéerd chirurgisch materiaal door een bacterie):

Na bepaalde chirurgische ingrepen moeten er voorzorgen worden genomen **wat betreft bepaalde tandverzorging**. Hiervoor moet 1 uur voor de ingreep een antibioticum ingenomen worden. Er wordt u in dit geval een kaart gegeven.

Praktische tips

Kinderen mogen na 4 à 6 weken terug naar school of de crèche..

De **vaccins** moeten worden toegediend volgens de aanbevelingen die tijdens uw ziekenhuisopname zijn gedaan. Het griepvaccin is aangewezen bij bepaalde pathologieën. Tijdens de wintermaanden wordt een maandelijkse insputing met Synagis® mogelijks voorgesteld voor uw baby (afhankelijk van de leeftijd en de hartaandoening van uw kind). Deze injectie beschermt uw kind tegen het respiratoir syncytieel virus (RSV) dat bronchiolitis veroorzaakt.

8 weken na de ingreep mag uw kind opnieuw sporten, mits akkoord van uw cardiopediater. Voor contactsporten (voetbal, rugby, boxen...) geldt een wachttijd van 12 weken. Het kan echter wel zijn dat sporten wordt beperkt of zelfs afgeraden. Hiervoor wordt een certificaat uitschreven voor school. Pas op dat uw kind bij fysieke activiteiten geen schokken krijgt op de borstkas.

De eerste zes weken na de operatie mag uw kind zijn rugzak of boekentas niet op de rug dragen. Uw kind zal hulp moeten krijgen van leerkrachten, begeleiders en vriendjes.

Ga te rade bij uw cardiopediater wanneer u een vliegtuigreis plant.

Voor dringende gevallen
neemt u contact op met de dienst
Pediatrische Noodgevallen
of belt u **15**

Neem in de onderstaande gevallen contact op met uw cardiopediater of een van de coördinatoren van de dienst hartchirurgie:

Een temperatuur hoger dan 38°C

Kortademigheid of hoesten

Gebrek aan eetlust

Een ontstoken litteken

of afscheiding

Pijn op de borstkas

Nuttige contactgegevens:



Coördinerende verpleegkundigen

03 20 44 57 05 van 09.00 tot 17.00 op werkdagen of via
idecoor.chircarped@chru-lille.fr

Dienst diëtiëk

03 20 44 52 43 of 03 20 44 69 76
(Jeanne de Flandre)

Consultaties op kindercardiologie

03 20 44 52 26 (Institut Cœur Poumon)

Maatschappelijk assistent (D. Ruart/A. Deremetz)

03 20 44 50 75

(Institut Cœur Poumon)

Psycholoog:

(Institut Cœur Poumon)

Consultaties neuropediatrie

03 20 44 44 50

(Ziekenhuis Roger Salengro)

Apotheek

Farmaceutisch instituut
2 rue Philippe Marache
59000 Rijsel
(Metro CHU-Eurasanté)

Apotheker bereidingen:

Dr. Lannoy/Dr. Nassar

03 20 44 50 49

Klinisch apotheker

Dr. Leleux - 03 20 44 60 11

Retrosessie: 03 20 44 40 09

Maandag tot vrijdag van 09.00 tot 13.00
en 14.00 tot 17.00. Zaterdagvoormiddag
op afspraak.

Dienst voor Voedingsthuishouding

Neem contact op met het team van de
Dienst voor Voedingsthuishouding

op het nummer 03 20 44 59 55 van
maandag tot vrijdag van 08.00 tot 17.00.

Avec le soutien du Fonds Européen de Développement Régional
Met steun van het Europees Fonds voor Regionale Ontwikkeling

Nos progrès,
c'est pour la vie

Direction de la Communication - Septembre 2020 - A0125

CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE LILLE

2, avenue Oscar Lambret - 59037 Lille Cedex - Tél. : 03 20 44 59 62

www.chu-lille.fr



chulille



CHU Lille



@CHU_Lille



CHU de Lille

